

Science in Action 2016

Rundt om skulder og nakke – diagnostik og behandling

Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi (FoF) indbyder endnu engang til det årlige Science in Action seminar, som har til hensigt at præsentere den nyeste forskning og bygge bro mellem klinikere og forskere. Vi har i år valgt at sætte fokus på nakke-skulderproblemer, som er et område der er stor fokus på i FoF. Nakke- og skulderproblemer rammer både unge, de erhvervsaktive og den ældre befolkning og er en samfundsmæssig udfordring med store individuelle gener i form af smerter, funktionsbesvær, sygedage og reduceret livskvalitet.

Dato/tid:	Onsdag d. 7. december 2016 kl. 9.00-15.45
Sted:	Syddansk Universitet, Campusvej 55, 5230 Odense
Lokale:	0100 – se link: http://vejviser.sdu.dk/opslag?lid=2678
Tilmeldingsfrist:	7. november 2016
Målgruppe:	Sundhedsprofessionelle med interesse i opdatering på den seneste viden vedrørende kliniske skulder- og nakkerelaterede problemstillinger, samt evidensbaseret undersøgelses- og træningsformer til patienter med skulder- og nakkeproblemer.
Formål:	At deltagerne får; • Kendskab til relevante undersøgelses- og behandlingsmuligheder? • Viden om nyeste forskningsresultater. • Klinisk relevante effektmålinger for skulder og nakke-patienter.
Arrangør:	Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi (FoF), Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet (www.sdu.dk/fof).
Pris:	Pris kr. 1500,- inklusiv moms, kaffe og frokost.
Tilmelding:	Elektronisk tilmelding og betaling senest den 7. november 2016 på: http://webpay.sdu.dk/system/sci0316 Max deltagere 100, (først til mølle-princip).
Praktiske spørgsmål:	Anne Marie Rosager (arosager@health.sdu.dk)
Faglige spørgsmål:	Birgit Juul-Kristensen (bjuul-kristensen@health.sdu.dk)

Program

- 09.00 – 09.30 **Registrering og velkomst kaffe**
- 09.30 – 10.05 Velkommen, introduktion til dagens program, Nationale kliniske retningslinjer for behandling af subacromialt impingement syndrom, hvordan bruges disse i klinisk praksis, begrænsningerne/udfordringerne? Hvor bør de revideres næste gang?
v/ Lektor Birgit Juul-Kristensen fysioterapeut, ph.d.
- 10.05 – 10.35 Nationale kliniske retningslinjer på nakken, hvordan bruges disse i klinisk praksis, begrænsninger/udfordringer?
v/ Postdoc Inge Ris Hansen, fysioterapeut, ph.d.
- 10.40 11.00 **Pause med vand/frugt**
- 11.00 – 11.35 Workshops med undersøgelsesmetoder af skulder og nakke (gentages 2 gange)
- Kliniske test til skulder og nakke
v/ Postdoc Camilla M. Larsen fysioterapeut ph.d.
Ph.d.-studerende Henrik Eshøj, fysioterapeut
Ph.d.-studerende Heidi Schmidt fysioterapeut
Postdoc Inge Ris Hansen, fysioterapeut, ph.d.
Fysioterapeut René Jørgensen, cand.scient.fys
- Ultralydsundersøgelse af skulderen
v/ Fysioterapeut Kim Ingwersen, ph.d.
Ph.d.-studerende Birgitte Hougs Kjær, fysioterapeut
Ph.d.-studerende Karen Brage, radiograf
- 11.40 – 12.15 **Gentagelse af workshops med undersøgelsesmetoder**
- 12.20 – 13.20 **Frokost i restauranten**
- 13.25 – 14.20 Workshops med træning af skulder og nakke (gentages 2 gange)
- Tung styrketræning til Rotator cuff tendinopati
v/ Fysioterapeut Kim Ingwersen, ph.d.
- Smerteundervisning, specifik og generel træning til patienter med kroniske nakkesmerter
v/ Postdoc Inge Ris Hansen, fysioterapeut, ph.d. og fysioterapeut René Jørgensen, cand.scient.fys
- 14.25 – 15.25 **Gentagelse af workshops med træning**
- 15.30 – 15.45 **Opsamling og afslutning**
-