

Eksempel på udarbejdelse af et muskuloskeletalt Cochrane review

Processen ved udarbejdelse af et Cochrane review om interventioner ved behandling af proximale humerusfrakturer hos voksne blev gennemgået, herunder udarbejdelsen af PICO-spørgsmål, søgestrategi, selektion og kvalitetsvurdering af studier, data-ekstraktion, GRADE vurdering, tabeller og grafiske fremstillinger. De grafiske fremstillinger af metaanalysen, forest plots, ved forskellige typer effektmål på forskellige tidspunkter blev præsenteret. Der blev inkluderet 31 studier og 1941 patienter i den systematiske oversigt. Heraf kunne 8 studier med 567 patienter indgå i en metaanalyse af kirurgisk overfor ikke-kirurgisk behandling. På baggrund af den systematiske oversigt og metaanalysen blev det konkluderet at der ikke blev fundet nogen klinisk relevant forskel i funktionelt resultat eller livskvalitet mellem kirurgisk og ikke-kirurgisk behandling af proximale humerusfrakturer. Der var imidlertid en signifikant forhøjet risiko for yderligere kirurgi i den kirurgisk behandlede gruppe.