

Bedste artikel 2017

“Combined Intra-Articular and Intravenous Tranexamic Acid Reduces Blood Loss in Total Knee Arthroplasty: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial”

Skovgaard Nielsen, C, Jans Ø, Ørsnes T, Foss NB, Troelsen A, Husted H.
J Bone Joint Surg Am. 2016 May 18;98(10):835-41.



Christian Skovgaard Nielsen (MD, PhD student) er i hoveduddannelsesstilling, 4. års kursist, og aktuelt ansat som konstitueret afdelingslæge på Hvidovre Universitets Hospital. Årets artikel 2016 udgår fra alloplastiksektionen/CORH (Clinical Orthopedic Research Hvidovre), Hvidovre Universitets Hospital, hvor behandlingen efter publicering blev implementeret med succes.

Udgangspunktet for dette RCT studie var 1) ønsket om at reducere den totale blødning for TKA 2) evidens for effekt

ved brug af både intravenøs (IV) og intraartikulær (IA) tranexamic syre (TXA). Hypotesen var derfor, at en additiv reduktion i det totale blodtab kunne genereres ved at kombinere den præoperativ IV TXA, primært dækkende den intra-operative fase, samt IA TXA ved kirurgisk afslutning i forhold IV TXA præoperativt alene.

Studiet var GCP monitoreret og inkluderede 2x30 patienter. Primær outcome var total beregnet blødning, hvor der blev påvist en reduktion på 37 % ved kombinationsbehandling i forhold til TXA IV alene efter både 24 timer og på 2. postoperative. Der blev ikke påvist tromboemboliske komplikationer ved kombinationsbehandlingen.

Studiet har således høj evidensgrad og påviser både signifikant og klinisk yderst relevant reduktion i blodtab for TKA med en intervention som er billig samt er simpel at implementere.

Artiklen blev publiceret i JBJS Am, maj 2016. Ved foredragskonkurrencen på DOS 2015 og Dansk Selskab for Anæstesiologi og Intensiv Medicin 2015 blev studiet hhv. prisenomineret samt vandt konkurrencen. Er desuden repræsenteret på AAOS 2016 og EFORT 2016 samt er en del af en portefølje til en PhD omhandlende blodbesparende foranstaltninger for TKA. I samme portefølje er også året artikel 2013.